

Persones Grans, Grans Mestres



**PROGRAMA D'ACTIVITATS
PER A TOTA LA FAMÍLIA**

1 D'OCTUBRE

DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN

L'1 d'octubre es commemora el **Dia Internacional de les Persones Grans**, per destacar el canvi demogràfic que pateix la població mundial i la necessitat de crear noves polítiques i programes que beneficiïn els membres de la tercera edat, promocionant que es mantinguin molt més temps actius i la seva plena inclusió social.

Enguany, volem centrar la campanya en el reconeixement als sabers de les persones grans, tan sovint deixats de banda, poc valorats i és que l'experiència de tota una vida no pot ésser encabida en cap llibre, en cap aula.

Per això, dins la campanya promoguda des del Consorci de Benestar Social del Ripollès, amb motiu de l'1 d'octubre del 2023, "**Persones Grans, Grans Mestres**" hem organitzat un programa de **tallers gratuïts i sense inscripció prèvia**, que us presentem gràcies a la col·laboració desinteressada de persones grans d'arreu del territori.

Us convidem a tots i totes, grans i petits, a participar als tallers organitzats arreu de la comarca.

TIPUS D'ACTIVITATS QUE TROBAREU EN AQUEST CATÀLEG

TALLER CREATIU

CONFERÈNCIA - COL·LOQUI / TALLER DIDÀCTIC

TALLER ARTS I OFICIS

TALLERS D'HERBES MEDICINALS

MÚSICA

TALLER CULINARI

VISITES HISTÒRIQUES

Els nostres sincers agraiments...

A la Núria Núñez, a l'Imma Plans, a la Carme Sadurní, a la Maria Franch, a la Maria Perpinyà, a la Carme Clausell, a la Isabel Font, a la Magdalena Navarro, a la Pepita Tor, a la Candela López, al Ramón Riu, al Jordi Prat, a la Ramona Puigdomènech, a la Maribel Grabulosa, a la Pepita, a la Susi Serrat, a l'Àngeles Garcia, a la Roser Gilabert, a la Montse de la Falguera, a la Carme, a la Maria Soldevila, a en Rafa Cañizares, a l'Enric Solà, a la Roser Cortacans, a la Carme Cortacans, a la Remei Ventura, a l'Evelí Adam, a en Joan Puigcorbé, a en Salvador Ferrés, a la Margrith Broger, a la Maria Puigmal, a la Paquita Campos, a la Marilú López, a la Maria Sau, a la Teresa Rodés, a l'Encarna Diesto, a l'Antònia Rous, a la Lucrècia Zamudio, a la Maria Iglesias, a l'Eli Muní, a la Rosa Pla, a en Joaquim Soler, a en Jaume Vidal, a l'Enric Gràcia, a la Montserrat Picola, a l'Eudald Fajula i a en Fermí Bobi.

Perquè tan sols podem aspirar a acaronar la seva gran saviesa compartint estones amb les nostres persones grans, mentre generosament comparteixen els seus coneixements.

DONES I PUNT

RIBES DE FRESER

17:00 - CASAL DE LA GENT GRAN

Dones del taller de labors. Fa 15 anys que cada primer dimarts de mes, es reuneixen per cosir. Elles són la Núria Nuñez (68 anys), Imma Plans (80 anys), Carme Sadurní (77 anys), Maria Franch (86 anys), Maria Perpinyà (74 anys), Carme Clausell (78 anys), Isabel Font (70 anys),

Magdalena Navarro (82 anys), Pepita Tor (77 anys), Candela López (77 anys).

*

Vine a compartir una estona amb elles i descobreix les seves diverses i originals creacions a través de la llana i el fil.



LA PAGESIA D'ABANS MODERNITZACIÓ I TRANSFORMACIÓ DEL TERRITORI

RIBES DE FRESER

17:30 - CASAL DE LA GENT GRAN

Ramon Riu i Corcoy. 83 anys d'experiència. Nascut a Cal Perusset de Ribes Altes. Amb la seva dona, Maria Roma Viñas, de Gombrèn, viuen a Cal Ramón, on s'han dedicat a cultivar patates, blat, sècla, ordi, civada, fenc, vessa, blat de moro, fesols, mongeta, fajol, trèfula, aufals... També han tingut cavall, vaques i ovelles. Va ser 5 anys regidor a Ribes, 4 de jutge de pau, 4 anys presidint el Casal d'Avis i 27 anys membre de La Cambra Agrària.

*

No et perdís un testimoni en primera persona dels canvis al nostre territori i al món de la pagesia arran de la modernització, conjuntament amb una exposició d'eines tradicionals.



LABORS I MANUALITATS

SANT PAU DE SEGÚRIES

17:00h - CASAL DE GENT GRAN

Grup de labors del Grup de Dones de Sant Pau de Segúries. De 69 a 75 anys d'experiència.

Són la Ramona Puigdomènech, Maribel Grabulosa, Pepita, Susi Serrat, Àngeles Garcia, Roser Gilabert, Montse de la Falguera i la Carne.

Fa 5 anys que es reuneixen cada dia de les 17h a les 19h al Casal de Gent Gran.

*

No et perdis la seva demostració tècnica i gaudeix de l'exposició de les seves creacions.



PICA PEDRA!

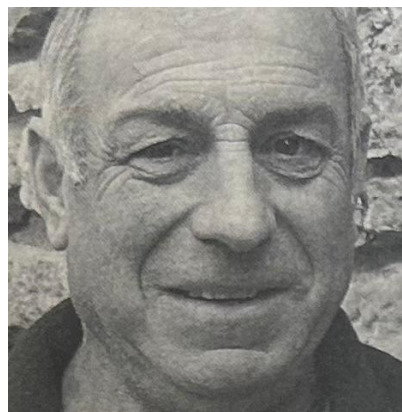
SANT PAU DE SEGÚRIES

17:30 - PUNT DE TROBADA: CASAL DE LA GENT GRAN

Jordi Prat, 75 anys d'experiència. Nascut a Sant Gregori, al veïnat de Ginestar. Quan tenia 8 anys, tota la família es va desplaçar a Sant Pau de Segúries, on actualment continua vivint i on té el seu taller que comparteix amb el seu fill. Tota la seva vida ha sigut picapedrer.

*

Vols conèixer l'ofici de picapedrer? Tot fent una passejada anirem fins al seu taller on ens ensenyarà les seves creacions, eines i tècnica.



ELS REMEIS DE LA MARIA

RIPOLL

17:00 - CENTRE CÍVIC DEVESA DEL PLA

Maria Soldevila, 75 anys d'experiència. Va néixer a la Colònia Estabanell i va anar a viure a Ripoll quan tenia 3 anys. Ha treballat de dependent a i a la residència i centre de dia de Campdevànol. Sempre ha compaginat la feina amb el voluntariat i ha estat molt implicada a l'Oncolliga.

*

A l'hivern és molt fàcil que ens constipem. Per això, ens ensenyarà a fer els millors xarops naturals que ens ajudaran a reduir els símptomes dels refredats. Vine a conèixer-los.



XOCOLATADA

RIPOLL

18:00 - CENTRE CÍVIC DEVESA DEL PLA

Rafa Cañizares Luque, 78 anys d'experiència. Va néixer a Alcaucin, un poblet de Màlaga. Resident de Ripoll des de 1959. S'ha dedicat tota la vida a la cuina. Des de fa molts anys col·labora activament al Torneig de Futbol 7 a Ripoll.

*

Ens ofereix un taller culinari per aprendre a fer una xocolata casolana per llepar-se'n els dits. Vine a tastar-la!



TALLER DE MAQUETISME AMB FERRO I FUSTA

OGASSA

17:00 - MUSEU DE LES MINES DE SURROCA

Enric Solà Tremps, 78 anys d'experiència. Nascut a Ogassa. Fill de miner, fa anys que es cuida del museu de les Mines d'Ogassa i realitza maquetes amb ferro i fusta reproduint elements lligats al món de la mineria.

*

Gaudirem d'una demostració de com realitza les maquetes i alhora visitarem el Museu de les Mines de carbó d'Ogassa (MuMCO).



TALLER CULINARI

DIMECRES 11/10

FEM PANELLETS

GOMBRÈN

17:00 - ANTIC HOSPITAL (davant del centre cívic)

Roser Cortacans Roma, 70 anys d'experiència. Nascuda a Gombren. Va treballar a la fàbrica tèxtil del poble fins que es va casar amb el forner del poble i junts van continuar amb el negoci.

*

Prepara't per la tradicional festa de Tots Sants i aprèn a fer uns panellets deliciosos de la mà de la fornera del poble de tota la vida! D'ametlla, coco, xocolata i codony... tots ells per llepar-se'n els dits! Sorpren a tota la família amb una recepta única!



TALLER D'HERBES MEDICINALS

DIMECRES 11/10

APRENEM A FER RATAFIA

GOMBRÈN

18:00 - ANTIC HOSPITAL (davant del centre cívic)

Carme Cortacans Orriols, 74 anys d'experiència. Nascuda a Gombren, ha treballat sempre a casa i a la fàbrica tèxtil. Va aprendre la recepta secreta gràcies a la seva mare, que ha anat passant de generació en generació.

*

Vols aprendre a fer la ratafia de l'àvia? Vine i descobreix la recepta que ben segur t'agradarà i aprèn les propietats de les herbes i espècies que li donen el seu gust tan especial. Vine a degustar-la!



TALLER CREATIU

DIMECRES 11/10

PUNTS DE LLIBRE DE FLORS SEQUES

GOMBRÈN

18:30 - ANTIC HOSPITAL (davant del centre cívic)

Remei Ventura Vendrell, 90 anys d'experiència. Nascuda a Begues (Barcelona). Germana Dominica de l'Anunciata del Pare Coll (Gombren). Mestre de professió. Jubilada, resideix a Gombren, a la casa natal de Sant Francesc Coll des de 2002.

*

Tot passejant, recull fulles de tota mena. Les asseca i en fa composicions per fer felicitacions, punts de llibre, quadres... Vine a fer el teu punt de llibre!



TALLER CREATIU

DILLUNS 16/10

TALLER PEDAGÒGIC

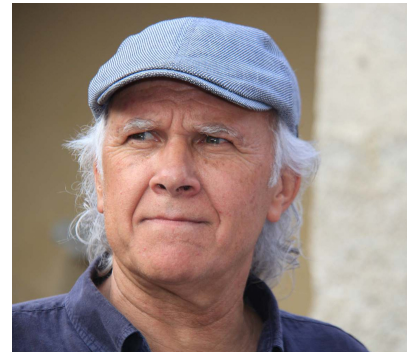
CAMPDEVÀNOL

17:30 - CENTRE CÍVIC LA CONFIANÇA

Evelí Adam, 66 anys d'experiència. Nascut a Campdevàrol. Format a l'Escola d'Art i Disseny de Vic. La seva obra és una experimentació amb la qual reflecteix tot allò que l'envolta, elogiant la natura. Passant per la pintura, l'escultura i les instal·lacions, reproduïx volums i textures amb una tècnica pròpia a base de fusta.

*

Vine a realitzar una obra col·lectiva sobre fusta i experimenta la seva tècnica. Un taller atractiu que surt dels paràmetres habituals de les escoles d'art.



Cada petita obra és diferent i totes tenen el seu encant.

CONFERÈNCIA - COL·LOQUI

DIMARTS 17/10

LA VIDA A PAGÈS AL RIPOLLÈS

TRANSFORMACIONS DELS DARRERS 50 ANYS

LES LLOSSES

17:00 - SALA DEL PAVELLÓ

Joan Puigcorbé Viñas, 72 anys. Nascut a Les Llosses, va venir a Mas Lladré quan tenia 2 anys i tota la vida ha viscut a pagès, vivint la transformació del món rural.

*

Vine a conèixer la seva perspectiva única i a compartir un espai de trobada i debat.



TALLER CREATIU

DIMECRES 18/10

MICROESCULTURA AMB ESCULPI

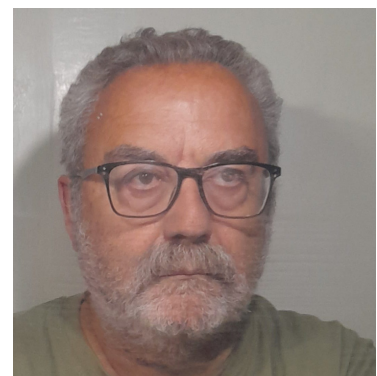
SANT JOAN DE LES ABADESSES

17:00 - CENTRE CÍVIC EL PALMÀS

Salvador Farrés, 73 anys d'experiència. Enginyer de formació i inventor, és un home polifacètic que des dels 33 anys practica la talla de boix i s'ha dedicat a l'escultura i l'escultura monumental, així com a la microescultura, la joieria i l'aeromodelisme.

*

Participa del taller de microescultura amb Esculpi (un tipus de fang) i podràs crear la teva petita gran obra!



PA DE PLÀTAN, SANDVITXOS I ÀPATS ORIGINALS

SANT JOAN DE LES ABADESSES

18:30 - CENTRE CÍVIC EL PALMÀS

Margarith Broger, 79 anys d'experiència. Nascuda a Suïssa de pare suís i mare nordamericana.

A l'any 1966 va arribar a Barcelona. S'ha dedicat tota la vida a la traducció, interpretació i direcció d'empreses, però el seu veritable amor ha sigut sempre la cuina.

*

Com a professora nata, li encanta compartir, no imposar, els seus coneixements. i ens oferirà 3 tallers de cuina i uns trucs i consells de casa.



Dimarts 17/10 - **Pa de pessic de plàtan**, al gust de tothom i de llarga conservació.

Dimarts 24/10 - **Sandvitxos típics americans** que agradaran als més petits.

Dimarts 31/10 - **Àpats originals** per fer desaparèixer l'avorriment a taula.

TEIXIM CONTRA EL CÀNCER

CAMPRODON

17:00 - ESPAI CULTURAL CAL MARQUÈS

Associació de dones de la Vall de Camprodon.

Fundades a l'any 1993. Maria Puigmal (73 anys), Paquita Campos (70 anys), Marilú López (79 anys), Maria Sau (71 anys), Teresa Rodés (78 anys), Encarna Diesto (76 anys), Antonia Rous (75 anys), Lucrecia Zamudio (77 anys), Maria Iglesias (77 anys), Eli Muní (75 anys), Rosa Pla (80 anys).

Gaudirem de la seva exposició de coixins pel càncer de mama, en forma de cor, que els regalen a les persones que pateixen aquesta malaltia. A més, hi haurà una exposició de totes les coses que van elaborant elles mateixes.



TREBALLS EN FUSTA

LLANARS

17:00 - LA COOPERATIVA

Joaquim Solé Causadias, 78 anys d'experiència. Nascut a l'any 1945. D'ofici manyà. Va aprendre a fer treballs en fusta amb en Julián Yeste. Algunes de les coses que fa són les caixes de núvia, bancs, banquetes, marcs de fotos i miralls.

*

Vine a conèixer la tècnica i les eines que es necessiten per fer aquestes precioses creacions!



MÚSICA

DIVENDRES 20/10

ACORDIÓ SENSE SOLFA

LLANARS

18:00 - LA COOPERATIVA

Jaume Vidal Sala, 79 anys d'experiència. Nascut a Freixenet, a pagès fins a casar-se. Havia treballat a boscos, també a la pedrera, encarregat de les voladures. Les seves dues aficions són la caça, la música i els bolets.

*

No et perdís la seva història i vine a gaudir del so de l'acordió.



TALLER DIDÀCTIC

DISSABTE 21/10

TALLER DE BOLETS AMB L'ENRIC GRÀCIA

FORNELLS DE LA MUNTANYA

16:00 - 19:00 - MUSEU DEL PASTOR

Enric Gràcia, 70 anys d'experiència. Biòleg i micòleg de professió. Professor de la Universitat de Barcelona durant 37 anys, fins jubilar-se. Ha treballat en investigació, dissenyant tècniques pel cultiu de bolets, i en divulgar el món dels fongs en conferències, cursos, premsa, radio i televisió, (Caçadors de bolets a TV3). També mitjançant llibres i manuals d'identificació.

*

Vine a saber com viuen els bolets, de què viuen, quins són els més corrents en els nostres boscos i per què, i com podem reconèixer els més comuns. Porta els teus bolets per identificar-los. Els exposarem i comentarem.



No sortireu coneixent-los tots, però espero que els entengueu millor.

CONFERÈNCIA

DILLUNS 23/10

LA FORÇA DE LES PARAULES

RIPOLL

17:00h - CENTRE CÍVIC DEVESA DEL PLA

Montserrat Picola Alsina, 74 anys d'experiència. Nascuda a Sant Joan de les Abadesses, filla de l'il·lustre Josep Picola i Soler, ha seguit la seva estela al món de la poesia i s'ha endinsat al món de les arts plàstiques fusionant-hi la poesia.

*

No et perdís la conferència "La força de les paraules", acompanyada de l'exposició d'algunes de les seves obres pictòriques.



CONFERÈNCIA

DILLUNS 23/10

LA MILLOR FITA DE LA INTEL·LIGÈNCIA ÉS LA BONDAT

RIPOLL

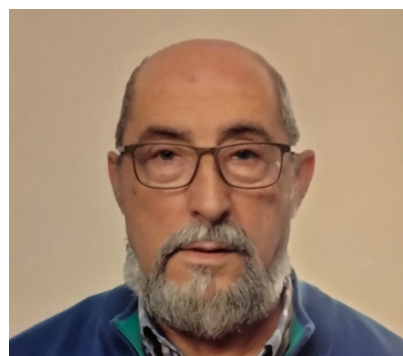
18:00 - CENTRE CÍVIC DEVESA DEL PLA

Eudald Fajula Vilamitjana, 78 anys d'experiència.

Compromès a partir dels 13 anys amb el cant coral, l'Acció Catòlica, l'Escoltisme, la política local, la ràdio, la televisió local i professionalment la Sanitat i Seguretat Social Comarcal.

*

L'Eudald ens farà una conferència al voltant de la figura del seu pare, sobre el qual va publicar el llibre *Patllari Fajula: Dites i anècdotes d'un home tranquil*.



VISITES HISTÒRIQUES

DIJOURS 26/10 I DISSABTE 04/11

HISTÒRIA DE ROCABRUNA + BEGET, LA HISTÒRIA D'UN POBLE

Fermí Bobi Garcia, 73 anys d'experiència. Nascut a Passatge de Sant Joan (País Basc). Des dels 7 anys ha viscut a Catalunya, actualment afincat a Rocabruna des de fa 37 anys. Mestre jubilat i violinista aficionat, apassionat per la història del territori.

*

Dijous 26/10

ROCABRUNA - HISTÒRIA DE ROCABRUNA

17:00 - **ESGLÉSIA DE ROCABRUNA**

Caminada (2,5 km) des de l'església de Rocabruna fins al castell, tot coneixent la història, on gaudirem del so del violí.

Dissabte 4/11

BEGET - BEGET, LA HISTÒRIA D'UN POBLE.

11:00 - **ESGLÉSIA DE BEGET**

Coneixerem la història de l'incomparable poble de Beget i podrem gaudir de música interpretada amb violí.



Amb el patrocini de:



**Aquesta campanya ha estat possible gràcies a la col·laboració
desinteressada de Persones Grans d'arreu del Ripollès i al
suport dels Ajuntaments.**



**Consorci de Benestar Social
del Ripollès**